Értékek 16
A fák titkos szíve

KOROSZTÁLY	9-11 éves (6+)
TANULÁSI EREDMÉNY	A pénzhasználattal kapcsolatos helyes értékek és szokások és attitűdök elsajátítása
IDŐTARTAM	45+ perc
ESZKÖZIGÉNY	egy szép doboz tele apró kincsszerű dolgokkal (kövek, apró játékok stb.), Párnák, szőnyegek, matracok (amelyeken a gyerekek a földön ülhetnek), színes ceruzák, zsírkréták, filctollak. Egy gyönyörű fa színező nyomtatva
KULCSFOGALMAK	élet tisztelet, odafigyelés a részletekre, kíváncsiság, önmagunk jobb megértése

KULCSSZAVAK: barátság, értékek, kincsek, bizalom

PÉLDÁK: Kinek mi számít értéknek, kincsnek. Mitől lesz értékes valami/valaki

ÓRALEÍRÁS

Az óra eredetileg egy Metamorphosis Meseterápiás foglalkozás (a módszer Boldizsár Ildikó PhD fejlesztése)

Felkészülés

Legyen elég helyünk mozogni, ugrálni.

Általános információ

A meseterápiás foglalkozásnak kötött struktúrája van, ami a beavatási szertartáson alapul.

Részei a következők:

Belépés a mese terébe (átmeneti, mi lenne ha...)

Ráhangolódás

A test és a lélek kapcsolata

A mesemondásnak mindig szívből kell történnie, szemkontaktust tartva. Ez azt jelenti, hogy a történetet meg kell tanulni. Nem szóról szóra kell megtanulni, de a lényeges mondatokat igen.

A résztvevőkre vonatkoztatás, a mese megbeszélése

Kilépés a mese teréből (zárás)

A mesés foglalkozás után már nincs további megbeszélés

Megjegyzés: minden helyi vagy nemzeti mese, népmese, népdal, rigmus, a gyerekek által már ismertek is, használhatók.

Jelen óravázlat a Fák titkos szíve című meséhez készült.

A tér előkészítése:

Helyezz két széket a terem nagyjából közepére – ezek szimbolizálják a mese kapuját.

Tedd a kincsesládát a tér közepére.

Körbe tehetsz képeket fákról, esetleg rókákról és nyulakról is. Vihetsz magaddal plüss játék rókát és nyulat is. A lényeg, hogy egy szép, inspiráló közeget teremts.

Belépés a mese terébe (kb. 5 perc)

Egy gyerekdal éneklésével menjetek el közösen a Kapuig. A facilitátor a kapu mellett mintegy őrt áll, és azt mondja a gyerekeknek, hogy akkor léphetnek be, ha megsúgják neki, amire éppen akkor vágynak – ez lehet bármi, pl. játék, édesség, utazás (ezt egymással nem osztják meg, csak a facilitárorral). A facilitátor meghallgatja a vágyaikat, és beengedi őket a kapun. Végül a kincses dobozból mindenki választ valamit, ami a legjobban szimbolizálja a vágyát.

Ráhangolódás (10 perc)

„Látom, mind választottatok magatoknak egy kincset. Megosztanátok az osztállyal, mit választottatok, és miért?“ (Beszélgetés. Nem kell minden gyereknek megszólalnia, de időbe telhet meghallgatni őket. A gyakorlat felkészíti a gyerekeket a mesére, amiben kincsek is szerepelnek majd.)

A test és a lélek kapcsolata (4 perc)

„Álljunk párokba! Fordítsatok hátat egymásnak, a hátatok érjen össze. Egyikőtök a fa, nem mozoghat, csak áll egyenesen, a másik pedig a kis nyúl, ami a hátát dörzsöli a fához. A következő körben cseréltek.“

(Ez a gyakorlat építi a testtudatot, és megkönnyíti a mesére való odafigyelést, mivel konkrétan kapcsolódik is hozzá.)

Mesélés (5 perc)

„Van is egy mesém, amiben egy kis nyuszi és egy fa összebarátkoznak. Szeretnétek hallani?“ (Természetesen igent fognak mondani.)

A facilitátor elmondja a mesét.

Beszélgetés (10 perc)

„Hogyan fejeznétek be a történetet? Mi fog történni? Mit gondoltok a szereplőkről?“

Személyes kötődés (5-10 perc)

Kiosztjuk a színezőket és az eszközöket. Megkérjük a gyerekeket, hogy színezzék ki a fát kedvük szerint, és köré írják vagy rajzolják le azt, ami a leginkább megragadta őket a mesében.

VAGY: egyszerűen megkérdezzük, hogy átverték-e már őket, és ha igen, hogyan reagáltak rá.

A mesetér elhagyása:

A gyerekek nyusziugrásban menjenek a kapuig, kint újra gyerekek lesznek.

A mese

A fák titkos szíve

Történt egyszer valahol Afrikában egy tikkasztóan meleg napon. A nyúl élelem után kutatott, de az iszonyatos forróságot érezvén, hamarosan csak az járt az eszében, milyen jó lenne egy kis árnyék.

A távolban meglátott egy hatalmas öreg mangó fát. A fa terebélyes lombja alatt csodaszép árnyékos mező terült el. A nyúl odafutott a mangófa árnyékának széléhez és udvariasan engedélyt kért, hogy élvezhesse a hűs árnyékot. A fa azt válaszolta: „Természetesen barátom.” A nyúl lehuppant az árnyékban és így szólt: Ó, Kedves Öreg Fa, hálásan köszönöm az árnyékod, ez az amire éppen szükségem van.” Ebben a pillanatban a hatalmas mangófa levelei örömmel rezdültek meg és a lombozatból lepottyant egy óriási érett mangó. A nyúl hálásan megköszönte azt.

Egyszer csak érzi a nyúl, hogy nagyon viszket a háta. Kedves Öreg Fa! –szólalt meg ismét. Lennél olyan jó és megengednéd, hogy a törzsedhez dörzsöljem a hátamat, mert iszonyúan viszket. A fa levelei, mintha ismét mosolyra fakadtak volna és a fa így válaszolt: „Természetesen kedvesem.” A nyúl ismét hálásan megköszönte.

A fa kis idő múlva megszólalt: „Nyulacska, Te vagy az első teremtmény, aki ilyen tisztelettel és megbecsüléssel fordultál hozzám. Viszonzásul szeretnék neked megmutatni valamit. Felfedem előtted szívem titkát, ha kívánod. Csak azt kérem, ne nyúlj semmihez, és ne végy el semmit.” „Természetesen örömest megnézem és köszönöm neked” - válaszolta a nyúl, miközben a farkincája remegett az izgalomtól és várakozástól. Hirtelen egy nyílás tárult fel a fa törzsén, mely nőttön-nőtt és végül kétszárnyú ajtó tárult fel a nyúl előtt.

Alighogy belépett és megpillantotta a csodálatos kertet, melyhez hasonlót még életében nem látott, földbe gyökerezett a lába a csodálkozástól. Ragyogó lágy fény világított meg mindent. Egy patakocska folyt keresztül a kerten és annak medrében csillogtak az arany és ezüst gyöngyszemek, drágakövek, gyűrűk. A fákon varázslatos gyümölcsök kínálták magukat és a kincsektől roskadozó bokrok ezer színben pompáztak. A nyúl szerette volna megérinteni azokat, de nem tette. Leült a fűre és magába szívta a fa titkos szívének varázslatos szépségét. Mindenből békésség és nyugalom áradt.

Végül a fa megszólalt: „Barátom, Te megmutattad nekem, hogy képes vagy megtartani a szavad, ezért szeretnélek megajándékozni. Válassz kincseimből valamit, ami tetszik. A nyúl örömében ide-oda ugrándozott, majd egy egyszerű arany gyűrűt választott és ráhúzta a farkincájára. Megköszönt mindent a fának és elment, megígérve, hogy soha senkinek nem beszél arról, amit látott.

Hazafelé menet az úton lesben állt a hiéna és meglátta a nyúl farkán a csillogó aranygyűrűt. Megfenyegette, ha nem mondja el, honnan szerezte azt, megöli. A nyúl féltette az életét és elárulta a hiénának, hogyan jutott a gyűrűhöz. A következő napon a hiéna elment a fához és képmutató udvariassággal kérte, hogy leülhessen az árnyékba, ehessen gyümölcsöt és hátát a fa törzséhez dörzsölhesse. Végül a fa megengedte, hogy megnézze a szívét, ha megígéri, hogy nem nyúl semmihez.

A hiéna, amint belépett, azonnal mohón evett a fák gyümölcseiből és teletömte annyi kinccsel a hátizsákját, amennyi csak belefért. A fény egyszer csak halványodott a fa belsejében és az ajtók kezdtek becsukódni. A hiéna képtelen volt menekülni nehéz zsákmányával, ezért mindent elszórva futott az ajtó felé…

Letölthető fa színezők:

https://hu.pinterest.com/pin/288019338645065476/

https://printablefreecoloring.com/drawings/nature/tree/54/

https://printablefreecoloring.com/drawings/nature/tree/54/

https://www.pinterest.cl/pin/381609768407136258/